

Notre démarche

Afin de préparer au mieux l'arrivée de votre enfant, le Pôle Femme-Mère-Enfant du Centre Hospitalier de Pau met en place différents dispositifs pour **vous accompagner et vous conseiller** dans vos futures habitudes de vies.

Cet engagement s'inscrit dans la démarche des «**1 000^{es} jours**», politique publique pensée autour des besoins de l'enfant et des parents. Agir durant les 1 000^{es} jours de l'enfant est fondamental pour garantir un **développement harmonieux de l'enfant** et un **bien-être pour toutes les familles**.

Les professionnels du Pôle Femme-Mère-Enfant vous accueillent dans leurs locaux pour **répondre à toutes vos interrogations** sur le développement et l'accompagnement au quotidien de votre enfant (ateliers de prévention, consultations dédiées, etc.)

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet du centre hospitalier de Pau : <https://www.ch-pau.fr>.

Contact

Inscriptions aux ateliers

☎ 05 59 92 47 86

Salle de préparation à l'accouchement
Bâtiment Hauterive
4, Boulevard Hauterive, 64 000 Pau



Accompagnement à la parentalité

Pôle Femme-Mère-Enfant

Ateliers gratuits
Inscription obligatoire

Santé environnementale

- ✓ Comprendre le lien entre environnement intérieur et santé de l'enfant.
- ✓ Identifier les substances nocives et apprendre à réduire les expositions.
- ✓ Découvrir des solutions de remplacement.
- ✓ Identifier des stratégies de gestion des polluants de l'environnement.

Horaire : 14h - 16h.

Public : Parents et futurs parents.

Fréquence : 2^{ème} jeudi de chaque mois.

Animatrices : sages-femmes et auxiliaires de puériculture formées en santé environnementale.

Préparation à l'allaitement

- ✓ Informer les parents sur l'allaitement maternel et les bénéfices associés.
- ✓ Accompagner les parents dans leur projet d'allaitement.
- ✓ Transmettre les recommandations en vigueur.

Horaire : 09h30 - 11h30.

Public : Futurs parents - 3^{ème} au 8^{ème} mois de grossesse.

Fréquence : 4^{ème} jeudi de chaque mois.

Animatrice : sage-femme - consultante en lactation IBCLC

Toucher, mobilisation et bien-être du nouveau né

- ✓ Échanger sur les bienfaits du toucher sain et prévention du syndrome du bébé secoué.
- ✓ Découvrir des manipulations douces sollicitant les capacités du bébé.
- ✓ Apprendre des méthodes pour soulager les petits maux du quotidien de bébé.

Horaire : 10h - 12h.

Public : Parents avec enfant âgé de 6 semaines à 6 mois.

Fréquence : 1^{er} jeudi de chaque mois.

Animatrices : Auxiliaires de puériculture et puéricultrices

Portage en écharpe

- ✓ S'entraîner en toute sécurité grâce à un accompagnement personnalisé.
- ✓ Informer les parents sur les bienfaits du portage sur les parents et les enfants.
- ✓ Découvrir des nouages respectant les règles de sécurité.

Horaire : 14h - 16h.

Public : Parents et futurs parents avec enfant âgé de 0 à 4 mois.

Fréquence : 1^{er} jeudi de chaque mois.

Animatrices : Auxiliaires de puériculture

Cercle des parents

- ✓ Guider et accompagner les parents durant les deux premières années de l'enfant.
- ✓ Répondre aux questionnements des parents sur les problématiques du quotidien :
 - Difficultés de sommeil,
 - Gestion des émotions,
 - Diversification alimentaire,
 - Ressenti des parents,
 - Difficultés relationnelles et éducatives,
 - Période post-partum
- ✓ Fournir des outils et des conseils pour accompagner les parents dans leur quotidien.

Horaire : 10h - 11h30.

Public : Parents ayant un enfant de moins de 3 ans.

Fréquence : 2^{ème} jeudi de chaque mois.

Animateurs : sage-femme, puéricultrice, auxiliaire de puériculture, psychologue, médecin, diététicienne.

